INFORME MES DE JUNIO 2023

ENTIDAD: SENA GASTRONOMIA Y TURISMO

FICHAS 2472489 11-1, 2472489 11-2 2472565 (I.E LAURA VICUÑA e I.E MONTENEGRO), COORDINACIÓN HOTELERA (TURISMO) FICHAS 2456267, 2472611

Durante el mes de Junio, se trabajó lo siguiente: Colegio I.E Montenegro, se explicó el tema de salsas madres y sus derivadas, se realizó almuerzo para los aprendices, porque el servicio del PAE, no pudo realizar el servicio de almuerzos para ese día.





-Se preparó salsas madres con las técnicas básicas en cocina, en la I.E Laura Vicuña e I.E Montenegro














-Se preparó Farsas,rellenos y salsas derivadas, acompañamiento de puré de papa, arroz a la zanahoria, verduras en conservas salteadas en mantequilla, con todas las técincas básicas en cocina, realizadas en las I.E Montenegro y la I.E Laura Vicuña.

Se explicó como emplatar con los gramajes, según la norma gastronómica.











Salsas Derivadas.



Se realizó batido pesado con la preparación de la torta de zanahoria, con la ficha 2472489-2 de la I.E Laura Vicuña.









-Se prestó apoyo a las fichas 2456267, 2472611 de Coordinación Hotelera (Turismo)

Se realizó las siguientes preparaciones:

a-Preparación de la lasagna con dos salsas, con su receta estándar

-Salsa Bechamel y su derivada (salsa blanca)

-Salsa Pomodoro

-Preparación pasta fresca

Todas las preparaciones se realizaron con las técinas básicas en gastronomía.

Ficha 2456267 (Preparación de la lasagna)









Ficha 2472611 (Preparación de la Lasagna)









b- Explicación y preparación de un Menú y sus tiempos.

Se explicó como emplatar con los gramajes, según la norma gastronómica

-Se realizó un menú de 3 tiempos para la ficha 2456267

-Entrada(de crema de zanahoria)

-Plato Fuerte (Lomo saltado Peruano)

-Postre (brownie)





-Se realizó un menú de 3 tiempos para la ficha 2472611

-Entrada (crema de Ahuyama)

-Plato fuerte (Fideuá de pollo y cerdo)

-Postre (Torta de Zanahoria)

Todas las preparaciones se realizaron con las técinas básicas en gastronomía.



Cordialmente,

Luz Dary Ibargüen M